



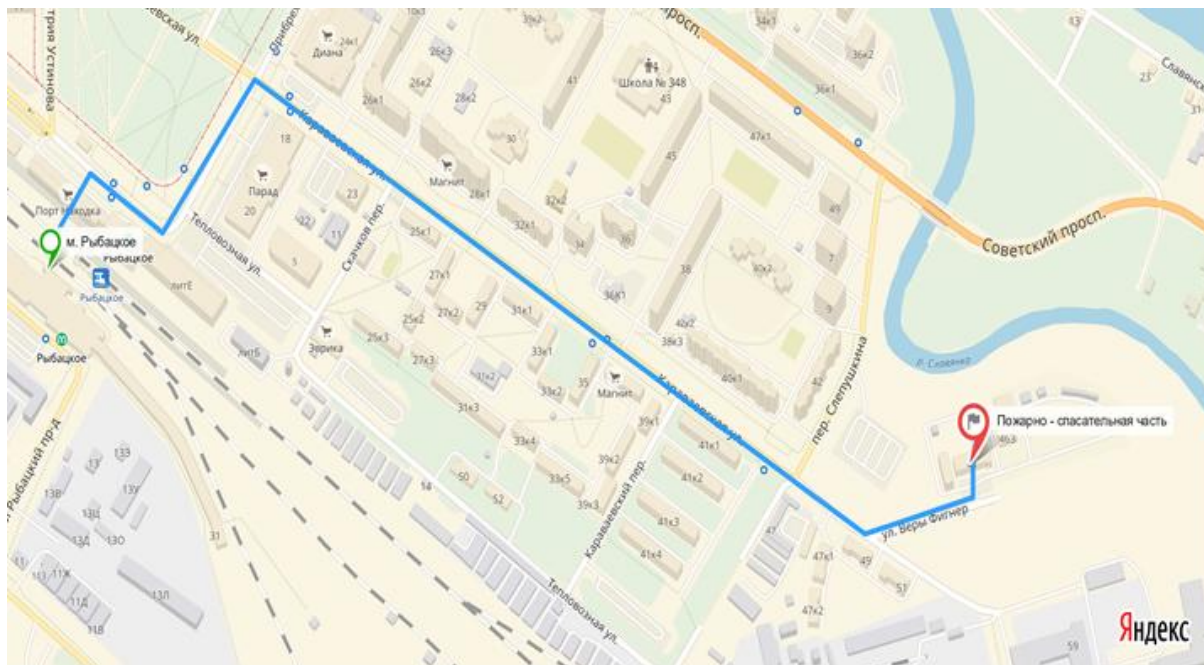
## Приложение №1

**Основная информация об этапе соревнований для команд из числа граждан, обязанных оказывать первую помощь по закону или специальному правилу**

### 1. Дата проведения: 07 июня 2022 г.

Время регистрации команд-участников: 09:00-10:30

Место проведения соревнований: Санкт-Петербургский учебный центр федеральной противопожарной службы, г. Санкт-Петербург, ул. Караваяевская, 46 (станция метро Рыбацкое)



### 2. Основные принципы выполнения заданий на этапах соревнований:

- Безопасность для спасателя и пострадавшего.
- Эвакуация (при необходимости и возможности).
- Своевременная диагностика угрожающих жизни состояний.
- Медицинская сортировка пострадавших.
- Алгоритм вызова помощи.
- Оказание первой помощи.
- Передача пострадавших бригаде скорой медицинской помощи по алгоритму.

### 3. «Условный пострадавший» - статист.



«Условный пострадавший» максимально правдоподобно изображает имеющееся у него состояние. Если в течение определенного времени ему не будет оказана необходимая помощь, то его состояние прогрессивно ухудшается вплоть до летального исхода. Задача участников команд - предотвратить развитие необратимых последствий, грамотно действуя в экстренной ситуации.

#### **4. Требования к участникам**

- Команда состоит из 5 человек. Команда обязательно имеет название и капитана.
- Для курсантов/студентов/ординаторов/молодых специалистов-медработников – спортивная форма одежды и обувь, приветствуются отличительные черты одежды для членов одной команды, либо форменная одежда.
- Для работников ПСО – повседневная форменная (синяя), каска, пояс пожарный спасательный, перчатки, удобные для работы с веревкой.
- Капитан команды обязан иметь при себе наручные часы.
- Команда имеет 4 камеры типа Go-pro для видеофиксации своих действий на этапах соревнований.

Прибывая на стойку регистрации в заранее указанное в регламенте соревнований время, капитан команды получает пакет участника соревнований, в котором содержится:

1. Порядковый номер команды, под которым она будет выступать (в виде стикеров/бейджей с дифференцировкой по цвету). Зеленый – команды, участвующие на этапе Первой помощи и Аварийно-спасательных работ. Желтый – команды, участвующие на этапе Первой помощи и действиях в чрезвычайной ситуации. Стикер/бейдж необходимо наклеить/закрепить на верхнюю одежду, на видное место.
2. Индивидуальные именные бейджи участников соревнований и сопровождающих.  
**Внимание! Вход на территорию игрового полигона строго при наличии бейджа.**
3. Сертификат участника Олимпиады.
4. Карта полигона с нанесенными на неё этапами соревнований и пояснением структуры игровой зоны.
5. Тайминг команды – чёткое указание времени и последовательности прибытия на этапы, время обеденного перерыва (полевая кухня), время расположения в игровой зоне, время проведения мастер-классов.
6. Талончики на полевую кухню для участников команд и сопровождающих.

#### **5. При прохождении этапов соревнований участники обязаны строго соблюдать регламент соревнований, требования безопасности, а именно:**

- Перемещаться в игровой зоне разрешается по специально отведенным для прохода местам. Пересечение ленточных ограждений этапа разрешается только команде, прибывшей для его прохождения.



- Запрещается нахождение в зоне этапа лиц, не задействованных в его работе. Исключение составляют представители СМИ и частные лица, осуществляющие аудио-, видео-, фотосъемку, получившие аккредитацию и специальное разрешение организаторов.
- Во время ожидания разрешения на прохождение следующего этапа команда располагается в зоне отдыха, игровой зоне или зоне проведения мастер-класса.
- Запрещается самовольное передвижение внутри здания пожарно-спасательной части (ПСЧ).
- Принятие пищи производится в отведенное время строго в зоне отдыха.
- В случае несоблюдения участниками команды требований организаторов, команда отстраняется от дальнейшего участия в соревнованиях.

## **6. Условия проведения соревнований**

- На прохождение этапов предоставляется одна попытка.
- Начисление баллов производится судьями этапов по оценочным таблицам. Оценочные таблицы разработаны для каждого этапа и включают в себя основные критерии полноты, правильности и последовательности оказания первой помощи и аварийно-спасательным работам.
- После прохождения всеми командами этапов соревнования судейский состав передаёт оценочные таблицы в судейскую коллегию для подсчёта баллов.
- Командное первенство определяется по наивысшему баллу оценочных таблиц. В случае равенства показателей у двух и более команд, призовое место присуждается каждой команде.

## **7. Правила прохождения этапов**

- Прибыть на этап четко в то время, которое указано в тайминге (тайминг выдаётся капитану команды на этапе регистрации).
- Судья оглашает отведенное на выполнение этапа время и проводит брифинг для команды.
- Команда приступает к выполнению практического задания по команде судьи.
- Выполнение этапа проводится в строго отведенных временных рамках, заранее указанные в чек-листах у судьи.
- Если команда заканчивает этап раньше отведенного времени, указанного в тайминге, она не уходит с этапа без разрешения судьи. Это время отведено для проведения дебрифинга.
- Прибытие команды на этап раньше времени, указанного в тайминге недопустимо. За это предусмотрены штрафные баллы.



- Если команды приходят на этап позже времени, указанного в тайминге, то, соответственно времени на прохождение этапа у них меньше предусмотренного для решения этапа. Задержка на этапе также недопустима.
- На этапах оказания первой помощи подразумевается, что у участников есть собственные сформированные укладки первой помощи соответствующие 477-Н приказу и средства индивидуальной защиты.

#### **8. Практические навыки, которыми должны обладать участники команд сотрудников противопожарной службы МЧС:**

- Проведение аварийно-спасательных работ с этапом эвакуации пострадавших из зоны ЧС;
- Проведение сортировки пострадавших в зоне ЧС;
- Проведение базовой сердечно-легочной реанимации различным категориям граждан (взрослые, дети, беременные женщины).
- Оказание первой помощи пострадавшим при различных чрезвычайных ситуациях в объеме:
  - первая помощь при нарушениях сознания;
  - остановка наружных кровотечений;
  - транспортная иммобилизация, первая помощь при травмах;
  - безопасная эвакуация пострадавших, при необходимости, возможности и наличии показаний;
  - первая помощь при обструкции дыхательных путей инородным телом;
  - первая помощь при термических поражениях.

#### **9. Практические навыки, которыми должны обладать участники студенческих команд от профильных ВУЗов и СУЗов, подразделений МО, ФСБ, МВД, СК:**

- Умение распознать критические состояния, требующие немедленного оказания помощи;
- Проведение сортировки пострадавших в зоне ЧС;
- Проведение базовой сердечно-легочной реанимации различным категориям граждан (взрослые, дети, беременные женщины);
- Оказание первой помощи пострадавшим при различных чрезвычайных ситуациях в объеме:
  - первая помощь при нарушениях сознания;
  - остановка наружных кровотечений;
  - транспортная иммобилизация, первая помощь при травмах;
  - безопасная эвакуация пострадавших при необходимости, возможности и наличии показаний;



- первая помощь при обструкции дыхательных путей инородным телом;
- первая помощь при термических поражениях.

## **10. Методические рекомендации по подготовке к соревнованиям**

- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442; 2013, N 27, ст. 3477; N 39, ст. 4883; N 48, ст. 6165; N 52, ст. 6951; 2014, N 30, ст. 4206, 4257; N 43, ст. 5798; N 49, ст. 6927, 6928; 2015, № 1, ст. 85; № 10, ст. 1425; № 27, ст. 3951; № 29, ст. 4397; 2016, № 1, ст. 9, 28; № 15, ст. 2055; № 18, ст. 2488; № 27, ст. 4219; 2017, № 18, ст. 2663),
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405).
- Базовые реанимационные мероприятия с применением автоматического наружного дефибриллятора – Basic Life Support /Automatic External Defibrillator (Рекомендации Европейского Совета по реанимации 2021 г.)
- Разработанные МЧС России совместно с Минздравом РФ практические пособия, раскрывающие регламент оказания первой помощи (2015г. под редакцией ведущего научного сотрудника ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, д.м.н. Л.И. Дежурного).
- Учебник «ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ ДЛЯ СПАСАТЕЛЕЙ И ПОЖАРНЫХ» (автор: кандидат психологических наук, директор ФКУ «Центр экстренной психологической помощи МЧС России», член Межведомственной рабочей группы по совершенствованию оказания первой помощи в Российской Федерации – Ю.С. Шойгу).
- Пособие для выездных бригад скорой медицинской помощи «Алгоритмы действий выездных бригад скорой медицинской помощи» (г. Санкт-Петербург, 2018 г.) под редакцией Главного внештатного специалиста по скорой медицинской помощи МЗ Российской Федерации, ректора ГБОУ ВПО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, академика РАН, д.м.н., профессора С.Ф. Багненко.

## **11. Этапы соревнований**

### **Первая помощь и аварийно-спасательные работы**



Дистанция «Первая помощь и аварийно-спасательные работы» - допускаются только работники ПСО и курсанты профильных учебных заведений.

Маршрут дистанции «Первая помощь и аварийно-спасательные работы» состоит из 5 этапов. Каждый этап представляет собой ситуационную задачу с имитацией травм или острого заболевания (состояния), а также вводной (легенды) участникам, прибывшим на этап.

Время прохождения этапа составляет 20 минут, и не включает в себя предстартовый инструктаж.

Этапы:

- 1) «ДТП столкновение маршрутного транспортного средства с легковым автомобилем»;
- 2) «Взрыв газового баллона в здании»;
- 3) «Пожар, АРИСП, СЛР»;
- 4) «ДТП с участием мотоцикла»;
- 5) «Падение с высоты на козырек здания».

### **Первая помощь и действия в чрезвычайных ситуациях**

На дистанцию «Первая помощь и действия в чрезвычайных ситуациях» допускаются команды от немедицинских учреждений, студентов и ординаторов медицинских ВУЗов, студенты медицинских колледжей.

- Маршрут дистанции «Первая помощь и ориентация в чрезвычайной ситуации» состоит из 8 этапов. Каждый этап представляет собой ситуационную задачу с имитацией травм или острого заболевания (состояния), а также вводной (легенды) участникам, прибывшим на этап.
- Время прохождения этапа составляет 10 минут, и не включает в себя предстартовый инструктаж.

Этапы:

- №1 – Этап «ДТП: Столкновение автомобиля с общественным транспортным средством».
- №2 – Этап «ДТП с участием автомобиля и мотоцикла».
- №3 – Этап «Внезапная сердечная смерть в общественном месте».
- №4 – Этап «Взрыв бытового газа в помещении».
- №5 – Этап «Оказание помощи ребенку».

### **12. Награждение победителей и участников соревнований**

- Команды, проходящие дистанцию «Первая помощь и аварийно-спасательные работы в зоне ЧС», занявшие призовые места, награждаются кубком и дипломом I степени за первое место, дипломами II и III степеней за второе и третье места, а также



памятными подарками. Команды курсантов занявшие призовые места, награждаются кубком и дипломом I степени за первое место, дипломами II и III степеней за второе и третье места, а также памятными подарками. Номинации «Профессионал» и «Молодой специалист».

- Команды, проходящие дистанцию «Первая помощь и действия в чрезвычайной ситуации», занявшие призовые места, награждаются кубком и дипломом I степени за первое место, дипломами II и III степеней за второе и третье места, а также памятными подарками.
- Командам, не занявшим призовые места, вручаются сертификаты участников соревнований.

### **13. Регламент соревнований**

07 июня 2022 г.

Место: Санкт-Петербург, ул. Караваяевская, 46 – «Санкт-Петербургский учебный центр федеральной противопожарной службы» (станция метро «Рыбацкое»)

9:00 – 10:30 Регистрация команд участников. Инструктаж.

10:30 Общее построение

10:45 Торжественное открытие соревнований.

11:00 Начало соревнований

14:00 – 16:00 Обед – полевая кухня (как один из этапов соревнований, согласно таймингу команд)

17:30 Окончание соревнований

18:00-18:30 Начало межведомственных учений в режиме мастер-класса

19:00 Заключительное слово. Общее построение, общее фото.